

# Knowledge Management (KM) 2021

## หัวข้อ

วิธีจัดสำนักงานเชิงรักษ์สิ่งแวดล้อม

## การดำเนินการ

รวบรวมสาระสำคัญของการทำงานสีเขียว (Green Office) ,การจัดระเบียบสำนักงาน และการปลูกต้นไม้ในอาคารสำนักงาน สรุปลงไว้ที่ระดับและเข้าใจง่าย พร้อมทั้งเป็นชุดข้อมูลเมื่อเตรียมเผยแพร่ผ่านช่องทางต่างๆ

## ประโยชน์และผลกระทบ

ช่วยลดการใช้พลังงานโดยเปล่าประโยชน์และสิ้นเปลือง และเพิ่มพื้นที่สีเขียวให้กับสำนักงานและองค์กรด้วยการสร้างจิตสำนึกให้ทุกคนร่วมกันเห็นคุณค่าของพลังงานและสิ่งแวดล้อมที่ดี

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อแนะนำและถ่ายทอดองค์ความรู้ให้กับบุคลากรและผู้ที่เกี่ยวข้องสามารถนำไปใช้ในวิถีชีวิตประจำวันได้
2. เพื่อให้บุคลากรตระหนักถึงความสำคัญของการมีสถานแวดล้อมที่ดีในสำนักงานและที่พำนักอาศัย
3. เพื่อให้บุคลากรร่วมกันสร้างสถานแวดล้อมที่ดีในสำนักงานของตน
4. เพื่อสร้างและปลูกฝังจิตสำนึกให้ทุกคนช่วยกันรักษ์สิ่งแวดล้อม

## เคล็ดลับ

เทคนิคการจัดโต๊ะทำงานให้เป็นระเบียบให้เหมาะกับการใช้งานในสำนักงานและการเลือกต้นไม้สำหรับปลูกในสำนักงานเมื่อเป็นการเพิ่มพื้นที่สีเขียว



# Knowledge Management (KM) 2021

"วิธีจัดสำนักงานเชิงรักษ์สิ่งแวดล้อม"

คือ สำนักงานและกิจกรรมต่างๆ ภายในสำนักงานที่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมน้อยที่สุด ใช้ทรัพยากร และพลังงานอย่างรู้คุณค่า มีการจัดการของเสียอย่างมีประสิทธิภาพ รวมไปถึงการเลือกใช้วัสดุอุปกรณ์ เครื่องใช้สำนักงานที่เป็นมิตร กับสิ่งแวดล้อม ปล่อยก๊าซเรือนกระจกออกมาในปริมาณต่ำ โดยองค์ประกอบสำคัญในการทำให้เป็น Green Office มีดังนี้

# Green Office

## คืออะไร?



## จะเป็น Green Office ได้ยังไง?



# เคล็ดลับการจัดระเบียบสำนักงาน

เริ่มจากสิ่งที่ใกล้ตัวที่สุด!  
ปัญหาที่มักพบบ่อยก็คือ  
ของใกล้ตัวอย่างเช่นโต๊ะ  
ทำงานที่แออัดกร ไม่เป็น  
ระเบียบดังนั้นควรเริ่มจาก  
การจัดโต๊ะทำงานของเรา  
เป็นอย่างแรก

1



## จัดระเบียบสายไฟ

สายไฟเป็นอีกปัจจัยที่อยู่คู่  
กับโต๊ะทำงาน ควรจัดให้  
เป็นระเบียบโดยใช้ที่เก็บ  
สายไฟสำเร็จรูป หรือ  
อาจประยุกต์ใช้ที่หนีบ  
กระดาษแทนก็ได้

3



## จัดลำดับความสำคัญของเอกสาร

การจัดเอกสารวางแผนไหนทำ  
ก่อน อันไหนงานด่วน  
อันไหนใช้บ่อย จะช่วยให้เรา  
สามารถบริหารจัดการเวลากับ  
งานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

Start



2  
ร้อยทุกอย่างมาจัดหมวดหมู่  
จัดระเบียบข้าวของในโต๊ะ  
หรือของมาไว้ตรงหน้า  
คัดสิ่งที่ไม่ใช้ทิ้งไป  
จากนั้นให้แยกและเก็บ  
เอกสาร, สิ่งของให้เป็น  
หมวดหมู่

2



## สร้างกระดานงาน

หากโต๊ะทำงานของเราติด  
กับกำแพงหรือฉากกั้น  
เราสามารถใช้เป็นพื้นที่ติด  
ปฏิทินบันทึกงาน หรือ  
ออแกไนซ์เซออร์ได้

Goal



# การปลูกต้นไม้ในสำนักงาน/ที่พักอาศัย



แสงเป็นปัจจัยสำคัญต่อการดำรงชีวิตของต้นไม้ เราจึงควรเลือกต้นไม้ที่จะนำมาปลูกในอาคาร ตามความต้องการแสงของต้นไม้แต่ละชนิด

## กลุ่มที่ต้องการแสงน้อย



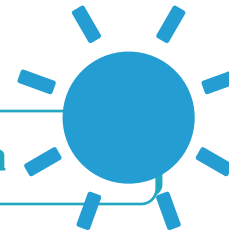
ส่วนใหญ่เป็นไม้ประดับในร่ม เหมาะที่จะปลูกในตัวอาคารที่แสงน้อย เช่น หน้าวู้ ลินมังกร พลูด่าง แก้วหน้าม้า จิ้ง เขียวหมื่นปี แอฟริกันไวโอเล็ต บอนสี เงินไหล ปาล์มไผ่ เปเปอร์โรเมีย พิไลเดนดรอน

## กลุ่มที่ต้องการแสงปานกลาง



กลุ่มนี้ควรปลูกไว้ใกล้กับหน้าต่าง ประตู หรือระเบียงที่มีแสงแดดส่องถึง โดยเฉพาะตอนเช้าและบ่าย เช่น ปริก เศรษฐีไซ่ง่อน อากาเว่ หนวดปลาหมึกแคระ สนฉัตร ฤาษีผสม

## กลุ่มที่ต้องการแสงมาก



ต้นไม้ในกลุ่มนี้ถือเป็นพืชกลางแจ้ง นิยมปลูกบริเวณรอบๆ หรือภายนอกตัวอาคาร สนามหญ้าที่โดนแสงแดดจัดตลอดทั้งวัน เช่น โกสน เล็บครุฑ หมากเหลือง หมากแดง วาสนา



# พืช 10 ชนิดที่แนะนำหากมีพื้นที่จำกัด



## 1. กระบองเพชร (Cactus)

ต้นกระบองเพชรข้อดีคือ มีขนาดเล็ก ดูแลง่าย เพราะไม่ต้องรดน้ำบ่อย แค่สัปดาห์ละ 1 ครั้ง ชอบแสงแดด ควรให้รับแสงวันละ 4-5 ชม.



## 2. บอนไซ (Bonsai)

การดูแลบอนไซ ควรรดน้ำให้รอบๆโคนต้น และรดในช่วงเช้าให้มาก แต่รดแค่เล็กน้อย พอหน้าดินชื้นในช่วงเย็น



## 3. ลิ้นมังกร (Snake Plant)

เป็นพืชที่ปลูกง่าย แข็งแรง ทนทาน เติบโตได้เกือบทุกสภาพแวดล้อม แต่ก็ควรรดน้ำทุกเช้า-เย็น ควรปลูกข้างหน้าต่างที่แสงแดดส่องถึง



## 5. ยางอินเดีย (Rubber Plant)

ยางอินเดีย เป็นต้นไม้ที่ชอบแสงแดดจัด แต่ก็สามารถเติบโตได้ในที่แสงน้อยเช่นกัน มีความแข็งแรงทนทาน ใบไม่ร่วงง่าย ต้องการน้ำไม่มาก รดน้ำเพียง 2-3 ครั้ง/สัปดาห์ก็เพียงพอ



## 4. มอสนเตอร์่า (Monstera)

ได้ชื่อว่า “ราชินีแห่งใบไม้” เพราะมีใบที่โค้งเว้าสวยงาม ทนต่อโรค ชอบแดดอ่อนๆ ปลูกในห้องแอร์ได้ ควรรดน้ำทุกวันหรือ 2 วันครั้ง

# พืช 10 ชนิดที่แนะนำหากมีพื้นที่จำกัด

## 6. เศรษฐีเรือนนอก (Spider Plant)

ลักษณะเป็นไม้กอขนาดเล็ก ปลูกประดับได้ทั้งในและนอกอาคาร ชอบดินร่วนซุยระบายน้ำได้ดี สามารถปลูกในร่มได้แต่ควรรักษาแสงแดดส่องถึง การรดน้ำอยู่ที่สัปดาห์ละ 2 ครั้ง



## 7. พลูด่าง (Devil's Ivy)

พลูด่างเป็นพืชไม้เลื้อยทั้งท่อนและดูแลง่าย และยังช่วยปรับอากาศให้บริสุทธิ์อีกด้วย สามารถปลูกในดินหรือในน้ำก็ได้ การรดน้ำควรรดอย่างสม่ำเสมออย่างน้อย 1 ครั้งต่อ 3 วัน



## 8. ไข่मुกชยก (Bathroom Bubbles)

มีลักษณะใบหยิกกลม เขียวเข้ม ทรงเตี้ย ดูแลง่าย ชอบแสงแดดอ่อนๆ สามารถปลูกได้ในที่ร่มโดยไม่ต้องโดนแดดทั้งวัน แต่ควรมีอากาศถ่ายเทปลอดโปร่ง การรดน้ำรดสัปดาห์ละครั้งก็เพียงพอ



## 9. พรหมออสเตรเลีย (Mosaic Plant)

เป็นไม้ประดับในร่ม เหมาะปลูกในกระถางหรือไม้คลุมดิน ดูแลง่าย ชอบแดดอ่อนๆ ควรรดน้ำอย่างสม่ำเสมอ หรือรดวันเว้นวัน



## 10. ช้อนเงินช้อนทอง (Banyan Tree)

ถือเป็นไม้มงคลด้วยความที่มีคำว่าเงินและทองอยู่ในชื่อ มีใบกลมสีเขียวเข้ม ลักษณะงอเข้ามาคล้ายช้อน ชอบแดดจัดและชอบน้ำ ถ้าโดนแสงแดดน้อยใบจะไม่งอ

